

Acmhainn 3 (Gníomh 3)

Sainmhínte Ar An Spioradáltacht

Thíos tá sainmhínte áirithe ar an spioradáltacht; tá a lán eile ann. Cad é mar a shainmhíneofa an spioradáltacht?

Is é is spioradáltacht ann...

Tuiscint ar rud éigin is mó ná tú féin.
Aithint go bhfuil brí leis an bheithsine a tharchéimníonn do ghnáthchúinsí.

Tuiscint ar bhrí agus ar chuspóir, tuiscint ar an féin agus ar 'é sin is mó ná an féin'.

Barúlacha pearsanta an duine, de ghnáth i dtaobh an nádúir nó i dtaobh cúrsaí eiticiúla.

Feasacht go bhfuil níos mó i gceist leis an bheithsine ná a bhfuilimid in ann áireamh leis na cúig chéadfa: radharc; boladh; tadhall; blas; éisteacht.

Breathnú laistigh lenár n-acmhainneacht a chomhlíonadh agus lenár sonas a bhaint amach; breathnú lasmuigh le gur féidir linn teagmhálacha dearfacha a chruthú le daoine eile agus leis an uilebhith.