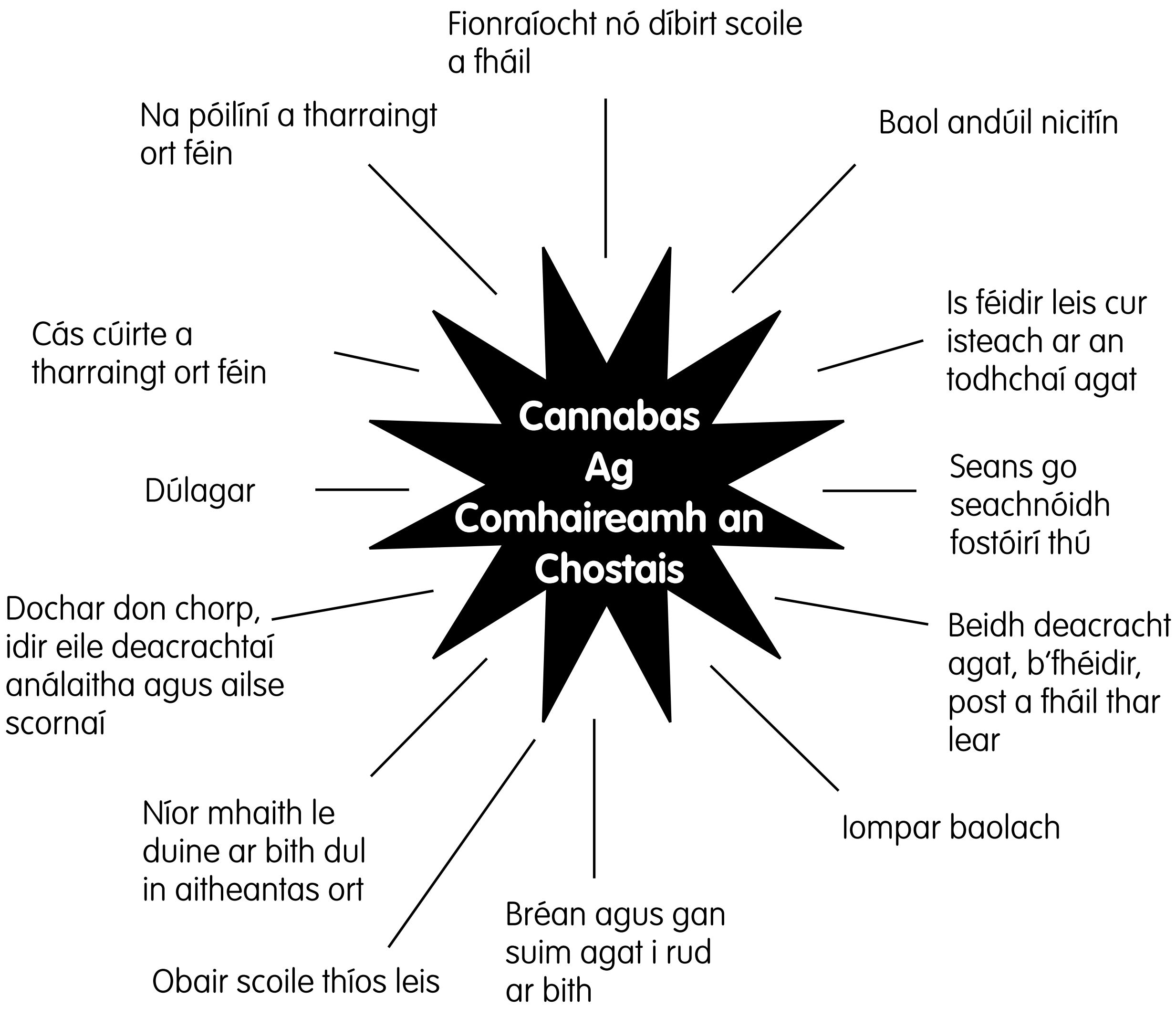
Acmhainn 5 (Gníomh 2)

Cannabas: Ag Comhaireamh An Chostais (1 de 3)

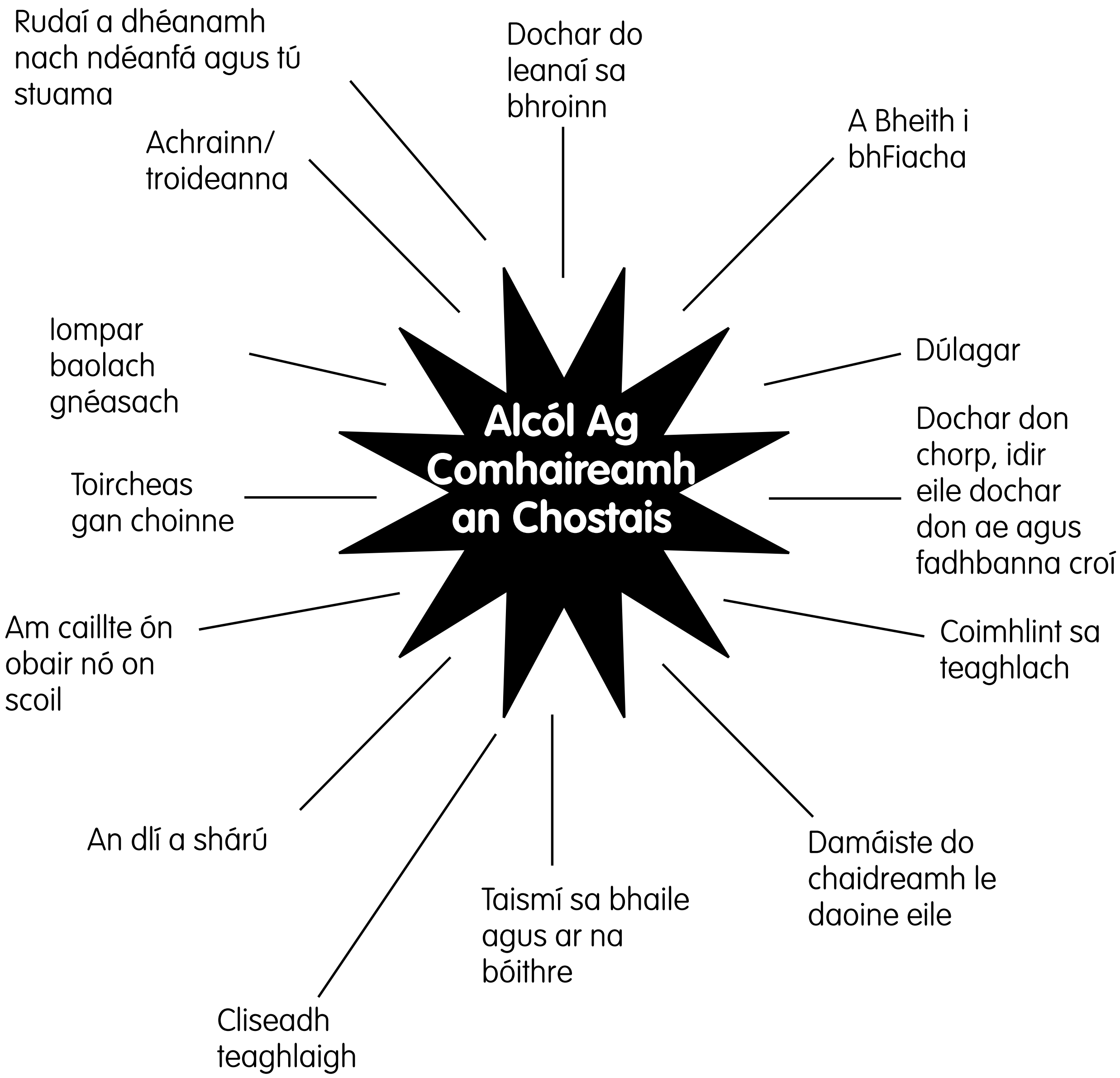


An raibh a fhios agat?

Bíonn tionchar aosaithe ag cannabas ar an inchinn.
Tá úsáideoirí cannabais a shé oiread is dóichí an scitsifréine a tholgadh.
Is féidir le cannabas dochar a dhéanamh do leanaí sa bhroinn.
Is féidir le cannabas ailse a tharraingt.
Is féidir le cannabas torthúlacht fir agus mná a laghdú.
Tá cannabas neamhdhleathach sa Ríocht Aontaithe ó bhí 1925 ann.

Acmhainn 5 (Gníomh 2)

Alcól: Ag Comhaireamh An Chostais (2 de 3)



An raibh a fhios agat?

Tá baint ag an alcól le 40% de dhóiteáin tí.

De na daoine a ligtear isteach in ospidéal le gortuithe cinn, bíonn 50% acu ar meisce.

Is ionann comhdhéanamh alcóil agus ainéistéiseach ginearálta.

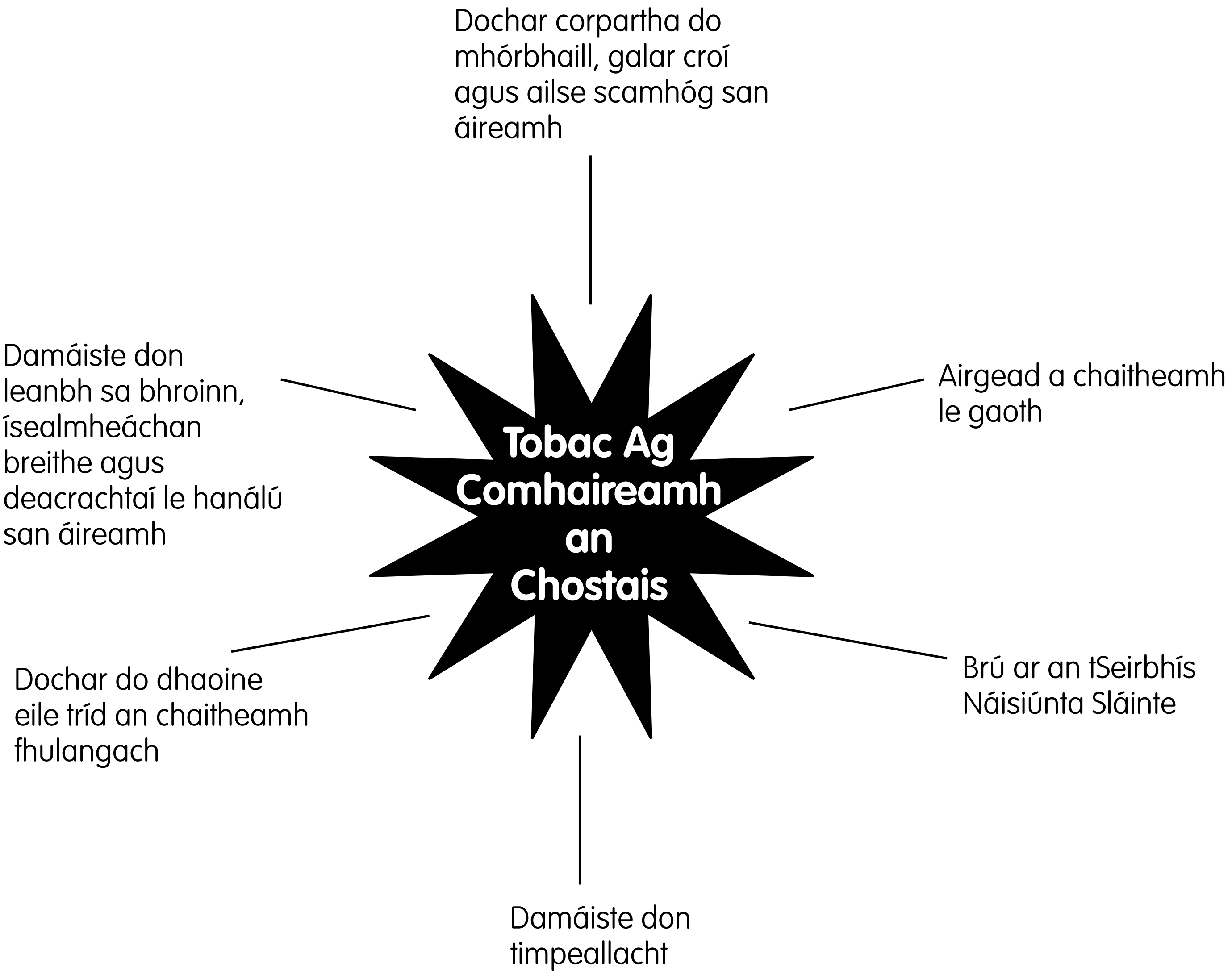
Cuireann alcól isteach ar do chuimhne, mar shampla, cuimhneoidh tú ar 10% níos lú dá bhfoghlaimíonn tú ar scoil.

Má thosaíonn tú ag ól sna déaga luatha, tá a cheithre oiread seans ann go mbeidh tú spleách ar alcól.

I dTuaisceart Éireann, is é £777 milliún in aghaidh na bliana an costas iomlán ar imeachtaí/taismí a bhfuil baint acu le halcól.

Acmhainn 5 (Gníomh 2)

Tobac: Ag Comhaireamh An Chostais (3 de 3)



An raibh a fhios agat?

Gach lá sa Ríocht Aontaithe bíonn 9,500 leaba ospidéil in úsáid ag daoine a bhfuil tinneas a bhaineann le caitheamh orthu.

Bunanna toitin atá i 40% de bhruscar sráide.

Gheobhaidh 50% de chaiteoirí a thosaigh agus iad sna déaga bás sa deireadh mar gheall ar an chaitheamh.

Níl an caitheamh chomh coitianta i measc na muintire óga agus a shílfeá. Níor thosaigh 50% de pháistí idir 11-15 bliana d'aois ar an chaitheamh riamh.

Faigheann breis is 300 duine sa lá bás sa Ríocht Aontaithe de thairbhe galar a bhaineann le caitheamh.

Cosnaíonn sé £1.5 billiún sa bhliain ar an tSeirbhís Náisiúnta Sláinte cóir leighis a thabhairt ar thinnis a bhaineann le caitheamh.

Má chaitheann tú fiche toitín sa lá ar chostas £5 an bosca, cosnóidh sé £1,825 sa bhliain ort.

Tá cosc ar fhógraíocht tobac mar go bhfuil an caitheamh chomh díobhálach sin don tsláinte.

insync
Eochairchéim 3
Forbairt Phearsanta

Acmhainn 6 (Gníomh 2)

Bileog Oibre: Ag Comhaireamh An Chostais

	DUINE AONAIR	TEAGHLACH	POBAL
CAITHEAMH			
ALCÓL			
CANNABAS			