

Gníomhaíocht 3

Bia a Shórtáil

Scileanna Smaointeoireachta agus Ábaltachtaí Pearsanta



Mapaí Dul Chun Cinn

Naisc a Dhéanamh

Scil Traschuraclaim

Úsáid Matamaitice

Réimsí Foghlama

Bunscoil

An Domhan Thart Orainn
Forbairt Phearsanta agus
Comhthuiscint

Iar-bhunscoil

Foghlaim don tSaol agus don Obair:
Forbairt Phearsanta, Eacnamaíocht
Bhaile

Toradh Foghlama

Déanfaidh na foghlaimeoirí rudaí a rangú agus a shórtáil ina gcatagóirí.

Áiseanna atá de Dhíth

Áis 4: Bia Folláin agus Mífholláin

Áis 5: Grúpaí Bia

Eagrú an Ranga

Gníomhaíocht ranga
Gníomhaíocht aonair
Gníomhaíocht bheirte

Cur Síos

Bíodh taithí ag na foghlaimeoirí ar ghrúpaí bia agus tuiscint acu ar na catagóirí ina bhfuil bianna éagsúla. Bainfidh siad úsáid as an tuiscint seo leis na pictiúir de bhia a rangú agus a shórtáil.

An Ghníomhaíocht

- Abair leis na foghlaimeoirí smaoineamh ar na bianna uilig a bhfuil siad eolach orthu agus liosta de na bianna sin a dhéanamh.
- Bain úsáid as Áis 4 agus iarr ar na foghlaimeoirí a bheith ag obair i bpéirí leis na pictiúir a shórtáil de réir cé acu atá siad folláin nó mífholláin.
- Spreag iad le bealaí eile a mholadh leis na pictiúir a shórtáil – mar shampla bia atá ‘milis’ nó ‘sailte’ – agus lig dóibh an tsórtáil a dhéanamh ina n-aonar nó i bpéirí.
- Cuir na cúig ghrúpa bia i gcuimhne do na foghlaimeoirí. Bain úsáid as an liosta a rinne siad agus pléigh na cineálacha bia a d’fheicfeadh siad i ngach grúpa.
- Tabhair amach cóipeanna de Áis 5 agus iarr ar na foghlaimeoirí úsáid a bhaint as na catagóirí ann leis na pictiúir a shórtáil de réir na ngrúpaí bia.
- Nuair a bheidh siad críochnaithe, iarr orthu a mhíniú cá háit ar chuir siad gach cineál bia agus cad chuige.

Smaointe don Dífreáil

An Leibhéal Deacrachta a Íslíú

- Úsáid a bhaint as fíorearraí bia agus iad a shórtáil de réir critéar amháin, a thiocfadh leis na foghlaimeoirí a mholadh (mar shampla, toradh/rud nach toradh é).
- Gan ach réimse beag de na cártaí bia a úsáid agus úsáid a bhaint as catagóirí atá pearsanta ar nós ‘bianna is maith liom’ agus ‘bianna nach maith liom’.

An Leibhéal Deacrachta a Ardú

- Iarr ar na foghlaimeoirí biachlár dinnéir a chruthú ina mbeidh rud amháin ar a laghad ó gach ceann de na grúpaí bia.
- Tabhair amach pictiúir de bhianna agus de dheochanna atá measartha mífholláin agus iarr ar na foghlaimeoirí bianna níos folláine a roghnú agus labhairt faoi na fáthanna a ndearna siad na roghanna sin.

folláin

mífholláin



Áis 4: Bia Folláin agus Mífholláin



© iStockphoto/thinkstockphotos.com

© iStockphoto/thinkstockphotos.com

© Stockbyte/thinkstockphotos.com

© iStockphoto/thinkstockphotos.com

© Brand X Pictures/thinkstockphotos.com

© iStockphoto/thinkstockphotos.com

© iStockphoto/thinkstockphotos.com

© iStockphoto/thinkstockphotos.com

Áis 4: Bia Folláin agus Mífholláin



© iStockphoto/thinkstockphotos.com

© iStockphoto/thinkstockphotos.com

© iStockphoto/thinkstockphotos.com

© iStockphoto/thinkstockphotos.com

© iStockphoto/thinkstockphotos.com

© iStockphoto/thinkstockphotos.com

© iStockphoto/thinkstockphotos.com

© iStockphoto/thinkstockphotos.com

glasraí agus torthaí



**arán, rís,
prátaí agus
pasta**



**feoil, iasc,
uibheacha
agus pónairí**



**bainne agus
bia déiríochta**




bianna agus

deochanna

ina bhfuil cuid

mhór saille

agus/nó siúcra 

Áis 5: Grúpaí Bia



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© Ingram Publishing/thinkstockphotos.com



© Digital Vision/thinkstockphotos.com



© Brand X Pictures/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com

Áis 5: Grúpaí Bia



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com

Áis 5: Grúpaí Bia



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© Hemera/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© Hemera/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com

Áis 5: Grúpaí Bia



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© Comstock/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© Stockbyte/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© Hemera/thinkstockphotos.com



© Zoonar/thinkstockphotos.com

Áis 5: Grúpaí Bia



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© Hemera/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com

Áis 5: Grúpaí Bia



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com



© iStockphoto/thinkstockphotos.com